

2026

1 がつ



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ことしも、すこしずつできることをふやしていこうね。

2026

2がつ

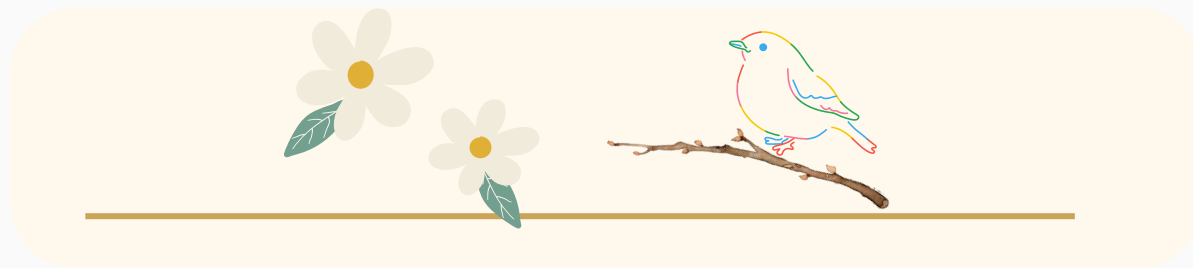


日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

まいにち、がんばっているじぶんに『えらい!』って言ってあげよう。

2026

3 がつ



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

できるようになったことを、おうちのひとといっしょにかぞえてみよう。

2026

4 がつ



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

ドキドキしてもだいじょうぶ。あたらしいスタートをいっしょにきろうね。

2026

5 がつ

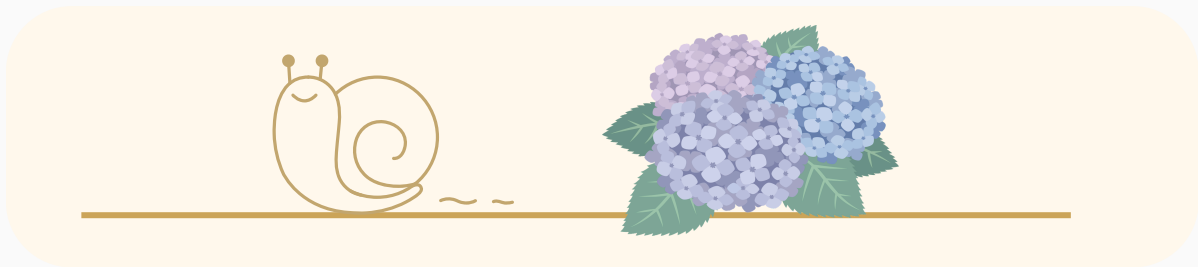


日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

つかれたときは、ちょっとひとやすみ。それもとってもたいせつなこと。

2026

6 がつ



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

まちがえてもいいよ。ちょうせんしたことじたいが、すごいこと！

2026

7がつ



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

すきなあそびをたっぷりしよう。『たのしい!』はこころのごはん。

2026

8 がつ



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

あついひは、むりせずのんびり。じぶんのペースをたいせつに。

2026

9 がつ



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

うまくいかないひもあるけれど、きょうもちゃんとがんばってる。

2026

10がつ

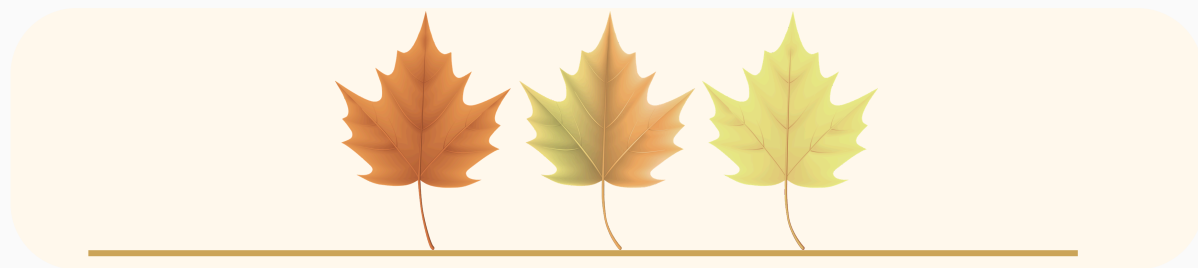


日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ちいさな『できた!』をみつけて、マルをつけてみよう。

2026

11がつ



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

ことしのじぶんに『ここががんばれた!』をみつけてみよう。

2026

12がつ



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

1ねんかん、よくがんばりました。
らいねんのじぶんも、もっともっとすてきになっていくよ。